

# 三建简报

诚信敬业·以民为主

内部刊物 2023年5月(总第220期)

传承红色基因，共话青春使命  
锡山三建组织“五四”青年节系列活动

青春邀约，活力向上  
锡山三建第十九届职工篮球赛精彩落幕

人人讲安全 个个会应急  
锡山三建召开“安全生产月”活动启动会



无锡市锡山三建实业有限公司

XISHAN NO. 3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO., LTD. WUXI

诚信

# Contents

## 目 录



### 要闻时粹

- 2/ 青春邀约，活力向上  
锡山三建第十九届职工篮球赛精彩落幕
- 3/ 传承红色基因，共话青春使命  
锡山三建组织开展“五四”青年节系列活动
- 5/ 人人讲安全 个个会应急  
锡山三建召开“安全生产月”活动启动会

### 视点景象

- 6/ 工程管理部开展专项培训，助力工程提质增效

### 知识分享

- 7/ “安全生产月”知识分享

### 企业文苑

- 9/ 《绝叫》：在蹂躏人生中开出的恶之花  
浅谈运用信息化技术对建筑工程的重要性
- 10/ 读《我的教育主张 一位校长的文化思考》有感

### 生日烛光

#### 祝福 6 月生日的员工

王益民 杨晨琛 严梦佳 徐华丽 郭 晓  
张余丰 谢皖川 何佳凡 顾蒙轲 张 荣  
翁建平 陈志清 赵德峰 吴新龙 沈 熠  
方紫俊 陆益斌 徐逸平 严婉红 张 昱  
何 健 仇 渊 王 刚 陈 铖 吴 强

公司总经理郭晓携全体员工恭祝你们生日快乐，身体健康，阖家幸福，万事如意！

### 卷首

岁月清浅，时光无言，告别桃李芳菲的仲春四月，我们一起迎来了生机盎然的初夏五月。

有人说，五月是一个充满希望的月份，因为 May 这个单词，既代表了五月，又代表了无限的可能。

在充满无限可能的五月，脚踏实地的过好每一天。世上没有轻而易举的成功，心怀期待，对每一件事物都全力以赴。这些看似不起波澜的日复一日，终会在未来的某天里，让你看到坚持的意义。

心中充满希望，才能向阳生长。愿你向着暖阳，勇往直前！





## 青春邀约，活力向上 锡山三建第十九届职工篮球赛精彩落幕

5月26日-27日，在锡山三建党支部的带领下，团支部联合工会组织开展第十九届职工篮球比赛。本次篮球赛历时两天，40余名职工组成绿、橙、蓝、黑代表队参加比赛。

沐浴着阳光，伴随着音乐，5名活力四射的啦啦队队员正在进行开场表演。她们笑容甜美，步伐轻盈，如跳跃的火焰点燃了赛场，给篮球运动员们有力的加油助威。

随着裁判的开场哨响，比赛正式开始，双方队员迅速进入状态，在篮球场上展开力量与速度的比拼。发球、运球、传球、断球，娴熟的技术、默契的配合，你争我夺。秒传、快攻、防守，动作行云流水，精彩绝伦。观众和啦啦队也被队员们敏捷灵动的身影所感染，一声声激动高昂的呐喊、一阵阵欢呼雀跃的喝彩，将比赛现场的氛围推到高潮。这不仅是一场比赛，更是一场精彩的演出，带给观众无限的动力与活力！

经过激烈比拼，最终黑队、橙队、蓝队分别获得冠、亚、季军。蒋海柯、张德成荣获新人奖。颁奖仪式上，党支部书记陆慧兰寄语，她希望职



工们将体育运动中的团结奋斗、顽强拼搏、乐观向上、锐意进取的精神发扬光大，把体育运动中的坚强意志、冲天干劲和竞争意识运用到今后的工作中去，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加务实的作风，投入到公司高质量发展中来，共同为公司建设出谋划策、注入动能。

本次比赛充分展现了三建职工奋勇拼搏，健康进取，青春昂扬，精诚合作的竞赛精神。运动员们在比赛中收获的不仅仅是荣耀，更是团队拼搏中的感动，为每一位球员的优秀表现点赞！

行政人事部：刘瑶





## 传承红色基因，共话青春使命 锡山三建组织开展“五四”青年节系列活动

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，激励广大青年职工传承和弘扬“五四”精神，全面展现团员朝气蓬勃、奋发进取的精神风貌。锡山三建团支部组织开展了以“传承红色基因，共话青春使命”为主题的青年节系列活动。

### 共话青春使命：召开团支部换届选举活动

5月4日上午，锡山三建团支部根据团组织选举相关规则，召开团支部换届选举大会。会议由上届团支部书记牡丹红主持，党支部书记陆慧兰、总经理郭晓出席，50余位团员参加会议。

会议上，杜书记作上一届团支部委员会工作报告。她从思想建设、组织建设、志愿服务、文体活动等四个方面，汇报了



近年来三建团支部工作开展情况。三建团支部在党支部、工会的领导下，紧密围绕工作，秉持着团结、服务、激励青年职工的初心，积极开展形式多样的支部活动，不断加强团支部组织建设，为青年职工的成长和发展搭建了良好的平台。

随后，经全体参会人员表决，大会审议通过了选举办法、团支部委员会委员候选人名单和监票人、计票人名单，并采取无记名投票的方式选举出过佳焯、韩菲菲、钱琳、张惠、龚新杰同志组成的新一届团支部委员会，由过佳焯同志担任团支部书记。



过书记代表新一届团支部委员作表态发言，她表示将继承和发扬上一届团支部优良的工作作



风，以更加认真的态度、更加敬业的精神、更加务实的作风，在立足本职工作的同时开展好团支部的各项工作，不断完善团支部工作机制，加强团支部各项建设，充分发挥团组织作用，带领全体团员青年不断成长和进步，共同构建一个充满活力的团组织集体，助力企业党工团工作再上新的台阶。



选举结束后，党支部书记陆慧兰对上一届团支部的工作给予充分肯定，对新一届团支部委员的当选表示祝贺，并对团支部和青年职工提出希望：新一届团支部要坚持以党的政治建设为统领，坚持党建带团建，党建促团建的主导思想，发挥组织功能，用党的先进理论武装青年，凝聚青年员工的奋进力量；要以服务为立足点，服务于中心工作，服务于生产一线，服务好青年职工，充分发挥支部联系青年的桥梁纽带作用；要以创新为着力点，认真研究共青团工作的新特点、新任务和新要求，开创工作新局面。青年职工要积极担当，发挥自身价值，在工作中发挥主力军、突击队作用，奋勇争先，攻坚克难，争做“四敢”先行者。员工强，企业则强，大家要以梦为马、不负韶华，在各自岗位上闯出





一片新天地，为企业高质量发展增光添彩！

### 传承红色基因：开展沉浸式剧本演绎活动

下午，青年职工们组团来到无锡国家数字电影产业园。参观产业园的规划展厅、录音棚、蜡像馆等亮点项目，探秘特效大片的拍摄制作过程，并通过演绎沉浸式剧本《金匱潜龙》回顾艰苦卓绝的革命历史，传承弘扬爱国主义精神。



《金匱潜龙》是江苏省首部统战主题的沉浸式剧本演绎项目，主要讲述在战火纷飞的岁月，中华儿女为国家生存而战、为民族复兴而战的热血爱国故事。大家通过合作搜寻情报、传送信息、开展营救等剧情任务，无形



中拉近了人际关系，进一步营造了积极、奋进的团队氛围。活动结束后，大家纷纷表示通过此次沉浸式演绎“革命斗士”，体验到了夺取革命胜利进程中的各种艰难险阻，切身感受到了国之大爱与红色故事中的精神力量，未来将牢记五四精神，牢记使命，坚守初心，以青春之我、奋斗之我，把自己的青春热血投入到企业发展的大潮之中。



此次青年节系列活动有效激发了广大青年职工学习党史的热情，也坚定了三建青年“敢”字为先、“干”字当头的理想信念，用青春的能动力和创造力激荡起企业发展的澎湃浪潮，用青春的智慧和汗水为公司高质量发展贡献力量！

行政人事部：席嘉希

# 传承红色基因 共话青春使命







## 人人讲安全 个个会应急 锡山三建召开“安全生产月”活动启动会

为稳步推进锡山三建各项安全生产工作，牢固树立“安全为人人，人人保安全”的工作理念，结合各项目建设安全生产工作实际，5月31日，锡山三建2023年安全生产月活动启动会在公司澄怀厅举办。总经理郭晓带领公司管理层、项目经理、安全负责人60余人参加了启动会，启动仪式由安全部负责人何健主持。

启动会围绕“人人讲安全，个个会应急”主题，通过开展各类安全活动，牢固树立“安全为人人，人人保安全”的工作理念，充分调动公司全员的安全生产积极性，切实提高公司的安全生产管理水平。

会上，公司副总经理何伟龙就安全生产月活动作动员讲话，他传达了国务院安委办“安全生产月”活



动精神，并宣读《锡山三建安全生产月活动方案》，通过营造宣传氛围、全员积极参与、安全隐患整改等一系列动作，推进安全生产月活动的顺利开展。

公司总经理郭晓在启动会上作总结讲话。郭总指出，各部门要贯彻落实习近平总书记重要论述，牢固树立“生命至上、安全第一”的理念，进一步增强安全生产工作的责任感、使命感和紧

迫感，统筹发展和安全，从严从实抓好各项安全生产工作。并对各部门、项目部、事业部提出三点要求：

一、要统一思想、高度重视，充分认识开展安全生产月的重要性；二、要精心组织，周密部署，认真开展好安全生产月活动；三、要突出重点，狠抓落实，认真做好当前和今后的安全生产工作。

会议最后，郭总带领与会人员进行安全宣誓，并在安全主题条幅上签名，为安全生产做出郑重承诺。

安全生产是国之大事，是企业行稳致远的基石。接下来，根据安全生产月活动方案部署，公司将着

重开展项目部安全生产检查、安全生产知识比拼、安全生产征文等系列活动，充分调动公司全员的安全生产积极性，增强全员安全意识，层层落实安全生产责任制，形成“人人讲安全、个个会应急”的良好局面，以更高的站位、更严的标准、更实的举措、更硬的作风，为集团和公司高质量发展营造安全稳定环境。





## 工程管理部开展专项培训，助力工程提质增效

近日，住建部官网发布《建筑与市政工程施工质量控制通用规范》，自2023年3月1日起实施。为帮助锡山三建相关人员更好的理解和学习《建筑与市政工程施工质量控制通用规范》主要内容，提高全员质量管理意识，进一步规范工程质量监督工作，5月9日，工程管理部组织了《建筑与市政工程施工质量控制通用规范》宣贯培训活动，部门负责人及相关技术人员参加培训。



本次培训特邀品茗科技的专家李高彦老师为大家授课，内容聚焦项目质量管理体系、质量管理标准化制度、工程质量控制资料等方面，按照章节对规范进行介绍，并结合公司施工现场案例，对规范相关条文的要求进行详细解读。

《规范》提出，工程项目施工应建立项目质量管理体系，明确质量责任人及岗位职责，建立质量责任追溯制度。施工过程中应建立质量管理标准化制度，制定质量管理标准化文件。工程项目各方不得擅自修改工程设计。施工中不得任意压缩工期。工程质量控制资料应准确齐全、真实有效，且具有可追溯性。实行监理的工程项目，施工前应编制监理规划和监理实施细则，并应按规



定程序审批。未实行监理的项目，建设单位应成立专门机构或委托具备相应质量管理能力的单位独立履行监理职责。施工管理人员和现场作业人员应进行全员质量培训，并应考核合格。质量培训应保留培训记录，应对人员教育培训情况实行动态管理。



会后，工程管理部负责人陆天柱表示，当今社会发展日新月异，我们唯有不断学习、不断更新知识，才能不断进步。本次《规范》的宣贯培训，能有效的为今后项目管理工作提供指导，提升工作预判性，帮助我们进一步加强工程质量的控制管理，更确切把控每个环节、每个细节，进一步提高施工质量的控制水平。希望大家细细“消化”今天培训内容，结合工作实际，做到学以致用。

今后，锡山三建将继续紧密关注国家有关建筑业各项最新政策、新规定，将现场管理、质量安全、创新发展等经营活动积极融入到日常工作中，切实落实，持续改善，为公司高质量发展贡献力量。

工程管理部：沈玲英





# 人人讲安全 个个会应急

## 讲安全 会应急 强演练

### 十二字安全生产方针

安全第一

预防为主

综合治理

国务院安委会办公室、应急管理部日前发布《关于印发〈2023年全国“安全生产月”活动方案〉的通知》，文件指出今年6月是第22个全国“安全生产月”，2023年安全生产月主题是“人人讲安全 个个会应急”。

### 2023年安全生产月主要工作

一、开展习近平总书记关于安全生产重要论述宣贯活动

紧紧围绕宣传贯彻习近平总书记关于安全生产特别是安全红线重要论述，各省、市、县安委会和企业主要负责人要组织开展宣讲活动，发表评论文章或心得体会。各企业组织开展“安全生产大家谈”“班前会”“以案说法”等活动交流学习体会，进行警示教育。通过活动，以非常明确、非常强烈、非常坚定的态度牢固树立安全红线意识。

二、着眼于“人人讲安全 个个会应急”，大力推动安全宣传“五进”

组织开展“十大逃生演练科普视频”展播、“人人讲安全 个个会应急”网络知识竞赛、线上“逃生演练训练营”“自救福利大派送”等全国性活动，扩大应急科普人群覆盖面。

各地区、各有关部门和单位要广泛深入开展应急科普“五个一”宣传活动：

- 鼓励学校师生阅读一本安全应急科普读本
- 号召家庭开展一次安全隐患排查
- 动员乡村开展一次农机安全技能培训
- 推动社区开展一次电动车充电安全自查
- 组织企业职工绘制一张逃生路线图

### 安全生产月的由来

1980年4月国务院批准建立“安全月”制度，决定从当年开始，每年5月为“全国安全月”，在全国开展安全活动，组织安全检查进行全民性安全宣传教育。

1985年4月26日，全国安全生产委员会发出《关于开展安全活动的通知》，明确今后不再搞全国性的“安全月活动”。

1991年，全国安全生产委员会决定，在每年5月的某一周开展“安全生产周”活动，这项活动一直进行到2001年，开展了十一次。

2002年，连续开展了十一届的“安全生产周”被改为“安全生产月”，时间由每年5月改为6月，同时部署开展以新闻宣传和舆论监督为主要形式的“安全生产万里行”活动。





## 进一步提升全社会安全意识和避险逃生能力

——提高安全意识 杜绝安全隐患——

## 新《安全生产法》十大亮点内容

- 亮点一：将“三个必须”写入了法律  
 亮点二：进一步明确了各部门的安全监督管理职能  
 亮点三：进一步压实了生产经营单位的安全生产主体责任  
 亮点四：增加了生产经营单位对从业人员的人文关怀  
 亮点五：强化防范新风险源  
 亮点六：规定了安全生产的公益诉讼制度  
 亮点七：增加了违法行为的处罚范围  
 亮点八：加大对违法行为的惩处力度  
 亮点九：高危行业的强制保险制度  
 亮点十：增加了事故整改的评估制度

## 安全生产十五条措施

- 一、严格落实地方党委安全生产责任
- 二、严格落实地方政府安全生产责任
- 三、严格落实部门安全监管责任
- 四、严肃追究领导责任和监管责任
- 五、企业主要负责人必须严格履行第一责任人责任
- 六、深入扎实开展全国安全生产大检查
- 七、牢牢守住项目审批安全红线
- 八、严厉查处违法分包转包和挂靠资质行为
- 九、切实加强劳务派遣和灵活用工人员安全管理
- 十、重拳出击开展“打非治违”
- 十一、坚决整治执法检查宽松软问题
- 十二、着力加强安全监管执法队伍建设
- 十三、重奖激励安全生产隐患举报
- 十四、严肃查处瞒报谎报迟报漏报事故行为
- 十五、统筹做好经济发展、疫情防控和安全生产工作

## 安全生产做好五个到位



## 安全标志认知





## 《绝叫》：在蹂躏人生中所开出的恶之花

“怀才者的自怜是天鹅的挽歌，平庸者的崩坏是野兽的绝叫。”这句引介细腻又真实地表达了《绝叫》一书的精髓，所谓“绝叫”，其实是那些处在深不见底的绝望中的人发出的最后的悲鸣，撕心裂肺又无可奈何。

《绝叫》这本书深刻地剖析了日本在时代变迁中存在的社会问题，它虽然打着悬疑推理的名号，但实际上这部分并不是很凸显。作者叶真中擅擅长构架庞杂而不凌乱、宏大而不冗余的故事，他的文笔细腻又灵动、娴熟的利用第一人称与第二人称交叉叙述主人公阳子走过的人生轨迹。故事结尾出乎意料，最终谜题解开令人大呼过瘾，拍案称绝。



在书中，我们可以看到很多的社会问题，原生家庭的错误教育、泡沫经济的影响、保险业的黑暗、应召服务、游民、虚假福利机构等等，每一个问题都可以吞噬很多人，这些社会现象屡见不鲜，许多作品皆有提及，但是这本书，作者通过对阳子这样单个人物在每个阶段所经历的事件为剖析面，对此进行深度刻画与细腻描写，让读者完整地目睹阳子的坠落——一个普通女人在洪流中被席卷、裹挟，最终被理所当然地浸染，以此折射出普遍存在的社会问题。

不过，抛开这些社会因素，阳子的悲惨也绝不是无辜的，她的逆来顺受、沉溺于贪欲无法自拔都是造成她悲惨的“凶手”之一，她本有很多机会逃脱走上正轨的，但她还是决定继续深陷罪恶的泥潭，最后通过“罪恶”自救，获得“重生”。

一本好书绝不仅仅只是单纯的情节叙述，而是利用文字一点一点拼凑出作者想传达的深层含义，而《绝叫》正是做到了这一点。

财务部：钱琳

## 浅谈运用信息化技术对建筑工程的重要性

建筑工程信息管理贯穿项目建设全过程，以往传统的管理模式，需要投入大量的时间成本和人力成本，影响工作效率，容易造成工期延误等问题。利用信息化技术，可以实现工地的数据信息实时传递，还能提供多样化的材料选择，有效节约各项成本。

比如，在施工过程中，由于建筑物和地基关系密切，施工人员必须要对工程情况进行动态管理。以往的传统模式对这方面的管理难度比较大，施工方面的各类信息都是记录在纸上，图纸很难备份，一旦资料丢失或者损坏就会面临非常严重的损失。信息化技术的应用帮助技术人员可以将各项建筑资料包括设计图纸、工程实施进度、施工现场测量得到的各项数据、各项款项都储存在

电脑系统，并根据施工的具体情况，及时调整施工计划。还有一些项目的施工环境、管理模式不统一，开展的工程管理方式也不一样，这些差异情况增加了工程管理人员的工作量。运用信息化技术，能够帮助管理人员深入了解不同建筑工程的施工情况、施工需求，为管理人员开展工作提供充足条件，也避免了在建筑施工过程中发生突发事故。

大数据时代的到来，使得各行各业都不能离开信息存在。信息化技术的应用给建筑工程带来了极大的便利，促进建筑工程管理水平进一步提升，为项目管理提质增效。

工程管理部：马耀成



## 读《我的教育主张 一位校长的文化思考》有感

最近，趁着工作之余我读了一本名为《我的教育主张 一位校长的文化思考》的书，作者沈茂德围绕着教育理念、教育改革、教育管理等方面展开了深刻的讨论。

这是一本富有启发性的教育读物，书中部分内容比较抽象，需要读者有一定教育背景和理论基础才能理解，它旨在探讨教育与文化的关系，提出了一些有价值的教育主张和思考，帮助教育工作者和学生家长更好地理解教育的本质和意义。

现实生活中，年轻的父母在进行家庭教育讨论时，总有一种沉重感。因为教育不是一件轻松的事情，成为合格、称职的父母更不是容易的事情。但是培养孩子，既是父母的责任，更是一生的事业。在我看来，没有什么比孩子健康成长更重要了。家庭生活对孩子们来说，是一段彻头彻尾的“浸泡”过程，孩子最终是酸还是甜，就是在漫长的成长过程中浸润形成的。如果孩子在幼年的家庭生活中没有养成“三好”（身体好，性格好，习惯好）基础，那么无论学校的教师有多厉害多能干，也很难从根本上改变孩子。

我认为能深刻影响到孩子性格、习惯等核心素养养成的决不是学校的教科书，而是家庭生活中，父母的言教行。读了《我的教育主张 一位校长的文化思考》这本书，我总结了以下几点：

1. 建立良好的亲子关系：与孩子建立亲密的关系是教育孩子的基础。家长应该花时间和孩子交流，了解他们的需求和兴趣，与他们分享自己的经验和知识。

2. 以身作则：孩子是模仿的动物，家长应该以身作则，做出良好的榜样。家长的言行举止、价值观念等都会直接影响孩子的成长。

3. 适度控制：给孩子适当的控制，让他们有自主选择的机会，有助于培养他们的自我管理和决策能力。但是，家长也需要适时给予指导和监督，确保孩子的行为符合道德和法律规范。

4. 鼓励和赞扬：家长应该经常鼓励和赞扬孩子，让他们感受到家长的支持和认可。这样可以增强孩子的自信心和积极性，有助于他们更好地面对困难和挑战。

5. 激发兴趣：鼓励孩子发掘自己的兴趣和天赋，提供适当的资源和机会，帮助他们实现自己的梦想和目标。

总而言之，教育是一门值得深究的学问，作为父母或者说即将成为父母的我们，教育什么？怎么教育？如何教好？将是重中之重。我将这本书推荐给大家，希望大家读后能够在对子女后代的教育方面产生更多的思考。

工程管理部：刘祖超





安全生产月拍摄应急演练宣传视频精彩花絮

地址：无锡市锡山区锡北镇锡港西路 107 号

电话：0510-83791637

传真：0510-83791637

E-mail: xssj@xs-sj.com

公司网址：www.xs-sj.com

邮编：214194